



Проблемы и пути развития физкультурно-оздоровительной отрасли в условиях международных санкций

Н. В. Филоненко

кандидат педагогических наук, доцент,
nyfilonenko.67@mail.ru

кафедра общегуманитарных наук и массовых коммуникаций,
Московский международный университет,
Москва, Россия

И. В. Кулькова

кандидат педагогических наук, доцент,
kulkova2007@yandex.ru

кафедра физического воспитания и спорта,
Московский педагогический государственный университет,
Москва, Россия

Аннотация: В статье актуализируются проблемы развития коммерческого и бюджетного сектора физкультурно-оздоровительной отрасли в условиях международных санкций. В ситуации сокращения бюджетного финансирования предлагается решение проблем по физкультурно-оздоровительной работе с молодежью, не последнюю роль в которых отводится местным органам власти. В частности, в направлении работы региональных органов власти по физической культуре и спорту на социальную рекламу здорового образа жизни, также на разъяснение методических основ касаясь самостоятельных занятий по инновационным нетрадиционным видам оздоровительной физической культуры для выполнения тренировок в онлайн формате. В статье также, рассматриваются проблемы развития коммерческих физкультурно-оздоровительных фитнес/велнес-клубов, излагаются аспекты маркетинговой стратегии, направленной на клиентов сегмента эконом класса и на расширении сети фитнес-студий малого формата. Анализируются положительные и отрицательные стороны пенсионной реформы РФ, реформы здравоохранения РФ, выявляются последствия, формируются некоторые концептуальные предложения. С точки зрения автора, для повышения работоспособности и производительности труда у трудящихся предпенсионного возраста, необходимо сосредоточить усилия на бесплатных услугах восстановительной реабилитационной медицины путем возобновления работы отделений физиотерапии в городских поликлиниках и на обеспечении предпенсионеров бесплатным санаторно-курортным лечением.

Ключевые слова: санкции, финансирование, предпенсионный возраст, молодежь, оздоровительная физическая культура, восстановительная медицина, физиотерапия.

Для цитирования: Филоненко Н. В., Кулькова И. В. Проблемы и пути развития физкультурно-оздоровительной отрасли в условиях международных санкций. Путеводитель предпринимателя. 2023. Т. 16. № 2. С. 50–55. <https://doi.org/10.24182/2073-9885-2023-16-2-50-55>.

Problems and ways of development of the sports and recreation industry in the context of international sanctions

N. V. Filonenko

Cand. Sci. (Ped.),
nyfilonenko.67@mail.ru

Department of General Humanities and mass communications,
Moscow International University,
Moscow, Russia

I. V. Kulkova

*Cand. Sci. (Ped.), Assoc. Prof.,
kulkova2007@yandex.ru*

*Department of Physical Education and Sports,
Moscow Pedagogical State University,
Moscow, Russia*

Abstract: *The article actualizes the problems of development of the commercial and public sector of the sports and recreation industry in the context of international sanctions. In a situation of budgetary funding cuts, it is proposed to solve the problems of sports and recreational work with young people, in which local authorities play an important role. In particular, in the direction of the work of regional authorities for physical culture and sports on social advertising of a healthy lifestyle, as well as on explaining the methodological foundations regarding self-study in innovative non-traditional types of health-improving physical culture for online training. The article also discusses the problems of developing commercial fitness/wellness clubs, outlines aspects of a marketing strategy aimed at customers in the economy class segment and expanding the network of small format fitness studios. The positive and negative aspects of the pension reform of the Russian Federation, the health care reform of the Russian Federation are analyzed, the consequences are identified, and some conceptual proposals are formed. From the author's point of view, in order to increase the working capacity and productivity of workers of pre-retirement age, it is necessary to focus on free services of restorative rehabilitation medicine by resuming the work of physiotherapy departments in city clinics and on providing pre-pensioners with free sanatorium- and spa-treatment.*

Keywords: *sanctions, financing, pre-retirement age, youth, recreational physical culture, restorative medicine, physiotherapy.*

For citation: *Filonenko N.V., Kulkova I.V. Problems and ways of development of the sports and recreation industry in the context of international sanctions. Entrepreneur's Guide. 2023. T. 16. № 2. P. 50–55. <https://doi.org/10.24182/2073-9885-2023-16-2-50-55>.*

Известными учеными из области физической культуры и из смежных отраслей науки на протяжении нескольких десятилетий научно обосновано и многократно доказано, что систематические занятия физической активностью способствуют снижению заболеваемости, повышению работоспособности, продлению активной жизнедеятельности людей вплоть до старческого возраста, аквизиции жизненных сил и энергии^{1, 2, 3}.

В статье 41 Конституции РФ гарантируется каждому право на «охрану здоровья, получение бесплатной медицинской помощи в государственных и муниципальных учреждениях здравоохранения», там же прописано «...поощряется деятельность, способствующая укреплению здоровья человека, развитию физической культуры и спорта, экологическому и санитарно-эпидемиологическому благополучию»⁴.

Руководствуясь вышеизложенным, государственные органы власти разработали ряд национальных и федеральных проектов, таких как «Демография», «Здравоохранение», «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения», «Спорт норма жизни», «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек»⁵, нацеленные на под-

¹ Чесноков Н.Н. и др. Физическая культура и спорт как основа здоровья студентов: учебное пособие / Н.Н. Чесноков, Н.А. Храмов, А.П. Морозов, Ю.В. Юшкевич; под ред. Н.Н. Чеснокова. — М.: ТВТ-Дивизион, 2021. С. 4.

² Решетникова В.А. Общественное здоровье населения Российской Федерации: Учебник / Под ред. В.А. Решетниковой. — М.: Медицинское информационное агентство, 2022. С. 48.

³ Боярская Л.А. Методика и организация физкультурно-оздоровительной работы: учеб. пособие / Л.А. Боярская; [науч. ред. В.Н. Люберцев]; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. федер. ун-т. — Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2017. С. 4.

⁴ Статья 41 / КонсультантПлюс. Режим доступа: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_28399/8c815f376c72a61b3df7905bb5aae9f144d2cb0d/.

⁵ Демография — Национальный проект «Демография». Режим доступа: <https://национальныепроекты.рф/projects/demografiya>.

держание и улучшение здоровья населения. В соответствии с Указом Президента Российской Федерации «О национальных целях развития России до 2030 года» «доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, должна достичь 70% к 2030 году»⁶. Очевидно, что для достижения этого целевого показателя, необходимо активизировать работу по внедрению федеральных и национальных проектов в жизнедеятельность российских граждан. Первостепенно создать доступные условия для занятий оздоровительной физической культурой, профилактики и поддержания здоровья средствами восстановительной и реабилитационной медицины. Разумеется, что здесь на первый план выходит вопрос целевого финансирования на строительство, реконструкцию и оснащение современным оборудованием, тренажерами, инвентарем физкультурно-оздоровительные комплексы, центры реабилитационной и восстановительной медицины, что в ситуации, связанной с международными санкциями сделать проблематично.

В связи с вышеизложенными обстоятельствами целью и задачей исследования является: выявить проблемы и определить пути развития физкультурно-оздоровительной отрасли в условиях международных санкций.

Методы исследования: теоретический анализ официальных документов и специальной литературы, анализ и синтез.

Результаты исследования. Учитывая ужесточение международных санкций касательно российского спорта, также обстановку, связанную со специальной военной операцией на Украине, финансирование со многих отраслей народного хозяйства, в том числе с отрасли физической культуры и спорта перераспределилось на национальную безопасность и оборону, к 2025 г. планируется уменьшение финансирования отрасли на 20 млрд. рублей⁷, после 2024 г. сокращение финансирования на реализацию федерального проекта «Спорт — норма жизни». В этой связи достигнуть целевого семидесятипроцентного показателя к 2030 г. систематически занимающихся физкультурой культурой будет не так просто. Но, это одна сторона проблемы, которая касается бюджетного сектора физической культуры и спорта.

Что же касается коммерческого сектора, в частности фитнес и велнес клубов, здесь стоит подчеркнуть, что большинство этих спортсооружений до начала пандемийного периода, специальной военной операции на Украине, также до введения международных санкций были оснащены процентов на девяносто зарубежным импортным оборудованием, тренажерами, экипировкой и инвентарем. В связи с введением санкций многим коммерческим физкультурно-оздоровительным организациям пришлось расторгнуть долгосрочные контракты на поставку зарубежного импортного спортивного и медицинского оборудования. Кроме того, практически весь инвентарь и оборудование, купленные несколько лет назад у зарубежных бизнес партнеров, в настоящее время уже изношено и требует замены комплектующих⁸. В условиях санкций приобретение востребованного клиентами современного спортивного инвентаря и комплектующих, восполнить недостаток аналогами российского производства сегодня и сейчас практически не возможно. Для того чтобы наладить производство спортивного оборудования в России нужно время, и к сожалению, немалое.

Проблема осложняется еще и тем, что после снятия карантинных мер, связанных с коронавирусной инфекцией, многие клиенты, отдавая предпочтение онлайн тренировкам⁹, которые стоят дешевле по сравнению занятиями офлайн, так и не вернулись в фитнес/велнес-клубы для занятий

⁶ Путин поставил задачу увеличить долю занимающихся спортом граждан до 70%: Другие: РБК Спорт. Режим доступа: <https://sportrbc.ru/news/5f16adf09a7947256502a467> Дата обращения: 21.07.2020.

⁷ Матыцин сообщил о сокращении бюджета Минспорта на 220 млрд: Другие: РБК Спорт. Режим доступа: <https://sportrbc.ru/news/6345522d9a794714dd4cd13a> Дата обращения: 11.10.2022.

⁸ Массаро Д. Формирование модели минимизации экономических потерь компаниями фитнес-индустрии в условиях коронавирусного кризиса: Актуальные проблемы, современные тенденции развития физической культуры и спорта с учетом реализации национальных проектов: материалы III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. 22–23 апреля 2021 г. / Под науч. ред. Л.Б. Андрищенко, С. И. Филимоновой. — М.: ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г. В. Плеханова». 2021. С. 682–687.

⁹ Билюк А.А., Гончарова Н.Ю. Использование одного из инструментов smm для продвижения онлайн фитнес-услуг. Вестник Московского государственного областного университета. Серия: Экономика. 2019. № 2. С. 45–55.

в офлайн формате¹⁰. Причины перемещения клиентов в онлайн-формат для занятий физической активностью уже известны и в основном остаются прежними, в первую очередь это материальные затруднения, боязнь заразиться коронавирусом или другими заболеваниями¹¹, удобства занятий в домашних условиях, объявление о специальной военной операции в феврале 2022 г. и прочие. Здесь же стоит подчеркнуть фактор неизвестности геополитической и социально-экономической обстановки, который повлиял на уменьшение продаж годовых и полугодовых клубных карт, также на их длительную заморозку. По опубликованным данным BusinesStat, «в 2022 г. объем рынка фитнеса в России снизился на 13%: с 274 до 238 млн посещений»¹².

Сориентировавшись в сегодняшних обстоятельствах, владельцы физкультурно-оздоровительного бизнеса, притормозили глобальные проекты своего развития в долгосрочной перспективе, перенаправив маркетинговую стратегию на сегмент клиентов эконом-класса (тренировки в фитнес-студиях площадью от 100 до 500 кв. м). Снижение доходов населения способствовало появлению и повсеместному расширению фитнес-студий малых эконом-форматов. Сейчас предприниматели отдают предпочтение открытию сети автоматизированных фитнес-студий преимущественно в спальных районах, работающих в электронном круглосуточном режиме и предполагающих минимальное количество персонала¹³. Возможность бронирования через приложение любой на выбор клиента фитнес-студии, самостоятельный выбор даты и времени посещения, отсутствие покупки клубных карт/абонементов, возможность оплаты только потраченного на тренировку в зале времени становятся востребованными компонентами со стороны клиентов¹⁴, также экономически выгодными предпринимателям, так как предполагают быструю окупаемость физкультурно-оздоровительного бизнеса при минимальных финансовых вложениях. Из сложившейся ситуации определяется, что достичь уровня 70% регулярно занимающихся физической культурой и спортом будет очень проблематично.

Помимо этого проблемы усугубляются еще реформой здравоохранения в Российской Федерации, которая берет свое начало в 2014 году¹⁵. Стоит подчеркнуть, что за восемь лет в российских городах было внедрено много положительного. Например, в городе Москве онлайн-запись на прием к врачам в городские поликлиники, доступ пациентов и врачей к электронным медицинским картам, прохождение углубленных диспансеризаций для больных, переболевших COVID-19, в течение 5 лет успешно реализуется проект «Московское долголетие» для москвичей старше 55 лет^{16,17}.

Но и отрицательного тоже не мало. Например, на основании реформы здравоохранения в городе Москве во многих городских поликлиниках были закрыты отделения физиотерапии. В связи с чем сейчас пройти физиотерапевтическое лечение в городских московских поликлиниках по месту

¹⁰ Кольцова Д.М. Выживаемость фитнес-индустрии в экономических условиях пандемии. Гуманитарный акцент. 2021. № 3. С. 60–65.

¹¹ Фарахутдинов Ш.Ф. Цифровой фитнес: грозит ли традиционным клубам вымирание? Теория и практика физической культуры. 2021. № 6. С. 110.

¹² Анализ рынка фитнеса в России в 2018–2022 гг., прогноз на 2023–2027 гг. в условиях санкций. Детализация по городам. Режим доступа: <https://marketing.rbc.ru/research/42525/> Дата выпуска 23 января 2023.

¹³ Фитнес малых форм. Газета Коммерсантъ № 26 (7471) от 11.02.2023. Режим доступа: <https://www.kommersant.ru/doc/5824331>.

¹⁴ Франшиза FITROOM — фитнес у дома: цены, отзывы и условия в России, сколько стоит открыть франшизу фитнес-клуба в 2021 году на Businessmens.ru. Режим доступа: <https://businessmens.ru/franchise/fitroom-2351>.

¹⁵ Буянова А.В. Реформа системы здравоохранения в РФ: реальность и перспективы. Социально-политические науки. 2016. № 4. С. 114–116.

¹⁶ Подробнее см.: Реформа здравоохранения: 9 лет спустя | Российское агентство правовой и судебной информации — РАПСИ. Режим доступа: https://rapsinews.ru/legislation_publication/20190626/301036660.html. Дата обращения: 26.06.2019.

¹⁷ Иванец А.Д., Насырова А.М., Пашковская Ю.Н. Роль массового спорта в формировании здорового образа жизни студентов Москвы: Актуальные проблемы, современные тенденции развития физической культуры и спорта с учетом реализации национальных проектов: материалы III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. 22–23 апреля 2021 г. / Под науч. ред. Л.Б. Андрющенко, С.И. Филимоновой. — М.: ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г. В. Плеханова». 2021. С. 626–631.

жительству практически не возможно. При этом на основании пенсионной реформы 2019–2028 гг. предусматривается постепенное продление пенсионного возраста с 55 до 60 лет для женщин и с 60 до 65 для мужчин. С 2019 г. по 2022 г. численность российских пенсионеров уменьшилась более чем на 2 млн.¹⁸ Очевидно, что для того, чтобы людям предпенсионного возраста, женщинам 55–60 лет, мужчинам 60–65 лет, у которых в большинстве случаев уже имеются хронические заболевания опорно-двигательного аппарата¹⁹, для продолжения продуктивной трудовой деятельности нужно повышать свою работоспособность и в первую очередь — бесплатными средствами восстановительной и реабилитационной медицины. Отсюда вопрос — как и где это можно сделать, если отделения физиотерапии во многих городских поликлиниках закрыли?

Решение вопроса ведется в возобновлении работы отделений физиотерапии. Тем более что в принятом Правительством Москвы Постановлении от 29 декабря 2022 г. «О территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в городе Москве на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов» в пункте 2.7 прописано: «медицинская реабилитация как необходимый этап лечения оказывается бесплатно в амбулаторных условиях, в условиях дневного стационара... включает в себя комплексное применение природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов, направленных на...предупреждение и снижение степени возможной инвалидности, улучшение качества жизни, сохранение работоспособности пациента и его социальную интеграцию в общество»²⁰.

Заключение. По мнению автора, для того чтобы в соответствии с Указом Президента Российской Федерации «О национальных целях развития России до 2030 года» достичь целевого показателя «70% систематически занимающихся физической культурой и спортом к 2030 году» в период международных санкций и сокращения финансирования на развитие физической культуры и спорта, необходимо делать упор не только на олимпийский спорт, но и на массовую оздоровительную физическую культуру.

В частности, местным органам власти акцентировать больше внимание на социальной рекламе здорового образа жизни, также на разъяснительной методической работе касаясь самостоятельных занятий физической активностью. Для привлечения молодежи к самостоятельным систематическим занятиям оздоровительной физкультурой более тщательно работать в направлении создания социальных мобильных приложений по ЗОЖ и методикам по инновационным нетрадиционным видам физической культуры с целью осуществления тренировочных занятий в режиме онлайн.

В целях повышения работоспособности и производительности труда у людей предпенсионного возраста (женщин 55–60 лет, мужчин 60–65 лет) необходимо сосредоточить усилия на бесплатных услугах реабилитационной и восстановительной медицины, в частности возобновить работу отделений физиотерапии в городских поликлиниках. Кроме того, необходимо обеспечить санаторно-курортным лечением на бесплатной основе не только не работающих пенсионеров, как это происходит, например, в Москве, но и работающих пенсионеров, также трудящихся предпенсионного возраста.

Список литературы

1. Билюк А.А., Гончарова Н.Ю. Использование одного из инструментов smm для продвижения онлайн фитнес-услуг. Вестник Московского государственного областного университета. Серия: Экономика. 2019. № 2. С. 45–55.
2. Боярская Л.А. Методика и организация физкультурно-оздоровительной работы: учеб. пособие / Л.А. Боярская; [науч. ред. В.Н. Люберцев]; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. федер. ун-т. — Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2017. 120 с.

¹⁸ Пенсионный возраст в 2023 году в России для женщин и мужчин | РБК Life. Режим доступа: <https://www.rbc.ru/life/news/640732269a7947e47f317b13#contents-p1> Дата обновления: 28.03.2023.

¹⁹ Соболева Н.И. Заболевания опорно-двигательного аппарата: остеоопороз, остеоартроз, подагра [Текст] / Н.И. Соболева, В.Н. Петров, В.А. Лапотников. Медицинская сестра. 2012. № 2. С. 29–37.

²⁰ Правительство Москвы. Постановление от 29 декабря 2022 г. «О территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в городе Москве на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов». Режим доступа: <https://mosgorzdrav.ru/ru-RU/targets/default/card/21.html>.

3. Буянова А.В. Реформа системы здравоохранения в РФ: реальность и перспективы. Социально-политические науки. 2016. № 4. С. 114–116.
4. Гуреева Е.А., Гончарова Н.Ю. Развитие массового спорта посредством исследования специфики целевых аудиторий. Ученые записки Российской академии предпринимательства. 2021. Т. 21. № 3. С. 82–88.
5. Иванец А.Д., Насырова А.М., Пашковская Ю.Н. Роль массового спорта в формировании здорового образа жизни студентов Москвы: Актуальные проблемы, современные тенденции развития физической культуры и спорта с учетом реализации национальных проектов: материалы III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. 22–23 апреля 2021 г. / Под науч. ред. Л.Б. Андрищенко, С.И. Филимоновой. – М.: ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г.В. Плеханова». 2021. 1351 с.
6. Кольцова Д.М. Выживаемость фитнес-индустрии в экономических условиях пандемии. Гуманитарный акцент. 2021. № 3. С. 60–65.
7. Массаро Д. Формирование модели минимизации экономических потерь компаниями фитнес-индустрии в условиях коронавирусного кризиса: Актуальные проблемы, современные тенденции развития физической культуры и спорта с учетом реализации национальных проектов: материалы III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. 22–23 апреля 2021 г. / Под науч. ред. Л.Б. Андрищенко, С.И. Филимоновой. – М.: ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г.В. Плеханова». 2021. 1351 с.
8. Решетникова В.А. Общественное здоровье населения Российской Федерации: Учебник / Под ред. В.А. Решетникова. – М.: Медицинское информационное агентство, 2022. С. 48. 336 с.
9. Соболева Н.И. Заболевания опорно-двигательного аппарата: остеопороз, остеоартроз, подагра [Текст] / Н.И. Соболева, В.Н. Петров, В.А. Лапотников. Медицинская сестра. 2012. № 2. С. 29–37.
10. Фарахутдинов Ш.Ф. Цифровой фитнес: грозит ли традиционным клубам вымирание? Теория и практика физической культуры. 2021. № 6. С. 110.
11. Чесноков Н.Н. и др. Физическая культура и спорт как основа здоровья студентов: учебное пособие / Н.Н. Чесноков, Н.А. Храмов, А.П. Морозов, Ю.В. Юшкевич; под ред. Н.Н. Чеснокова. – М.: ТВТ-Дивизион, 2021. 191 с.

References

1. Bilyuk A.A., Goncharova N.Yu. Using one of the smm tools to promote online fitness services. Bulletin of the Moscow State Regional University. Series: Economy. 2019. No. 2. S. 45–55.
2. Boyarskaya L.A. Methods and organization of physical culture and health work: textbook. allowance / L.A. Boyarskaya; [scient. ed. V.N. Lyubertsev]; Ministry of Education and Science Ros. Federation, Ural. feder. un-t. – Yekaterinburg: Ural Publishing House. un-ta, 2017. 120 p.
3. Buyanova A.V. Reform of the healthcare system in the Russian Federation: reality and prospects. Socio-political sciences. 2016. No. 4. P. 114–116.
4. Gureeva E.A., Goncharova N.Yu. The development of mass sports through the study of the specifics of target audiences. Scientific notes of the Russian Academy of Entrepreneurship. 2021. T. 21. № 3. S. 82–88.
5. Ivanets A.D., Nasyrova A.M., Pashkovskaya Yu.N. The role of mass sports in the formation of a healthy lifestyle of Moscow students: Actual problems, modern trends in the development of physical culture and sports, taking into account the implementation of national projects: materials of the III All-Russian scientific – practical conference with international participation. April 22–23, 2021 / Under scientific. ed. L.B. Andryushchenko, S.I. Filimonova. – M.: FGBOU VO «REU them. G.V. Plekhanov». 2021. 1351 p.
6. Koltsova D.M. Survival of the fitness industry in the economic conditions of the pandemic. Humanitarian accent. 2021. No. 3. S. 60–65.
7. Massaro D. Formation of a model for minimizing economic losses by fitness industry companies in the context of the coronavirus crisis: Actual problems, current trends in the development of physical culture and sports, taking into account the implementation of national projects: materials of the III All-Russian scientific and practical conference with international participation. April 22–23, 2021 / Under scientific. ed. L.B. Andryushchenko, S.I. Filimonova. – M.: FGBOU VO «REU them. G.V. Plekhanov». 2021. 1351 p.
8. Reshetnikova V.A. Public health of the population of the Russian Federation: Textbook / Ed. V.A. Reshetnikova. – M.: Medical Information Agency, 2022. S. 48. 336 p.
9. Soboleva N.I. Diseases of the musculoskeletal system: osteoporosis, osteoarthritis, gout [Text] / N.I. Soboleva, V.N. Petrov, V.A. Lapotnikov. Nurse. 2012. No. 2. S. 29–37.
10. Farahutdinov Sh.F. Digital Fitness: Are traditional clubs facing extinction? Theory and practice of physical culture. 2021. No. 6. P. 110.
11. Chesnokov N.N. et al. Physical culture and sport as the basis of students' health: textbook / N.N. Chesnokov, N.A. Khramov, A.P. Morozov, Yu.V. Yushkevich; ed. N.N. Chesnokova. – M.: TVT-Division, 2021. 191 p.