

## Факторы повышения качества жизни населения России

Н. Т. Гукасян

аспирант,

[n.t.Ghukasyan@yahoo.com](mailto:n.t.Ghukasyan@yahoo.com)

кафедра экономики труда и управления персоналом,  
Академия труда и социальных отношений,  
Москва, Россия

**Аннотация:** В исследовании рассматриваются теоретические и методологические подходы к изучению понятия «уровень и качество жизни населения», основные нормативно-правовые акты, регламентирующие деятельность органов власти в данной сфере в Российской Федерации. Эффективные методы повышения уровня жизни и качества жизни населения любого государства, обеспечение их устойчивого роста в сложной динамической и неустойчивой среде являются стержнем современной экономики. Управление процессами, направленными на повышение уровня жизни и качества жизни населения страны, прежде всего, необходимы для решения проблем различной сложности и важности, например, дилеммы экономического роста и уровня жизни, в связи с чем важно принимать верные обоснованные управленческие решения по данной проблематике, ведь это ключевой и сложный вопрос. Актуальность темы исследования определена тем, что для достижения высокого уровня жизни и повышения качества жизни населения нашей страны необходимы: реализация основных целей социально-экономического развития на муниципальном, федеральном и государственном уровне; избавление от дифференциации социально-экономического роста регионов, ведущей к расслоению общества; повышение качества труда, эффективности производства, уровня качества производимой продукции. Повышение качества жизни позволяет обеспечивать дополнительные рабочие места, развивать все сферы жизнедеятельности человека, менять ее инфраструктуру, изменять демографическую ситуацию, определить необходимость формирования достойного уровня жизни населения, снижения ранжирования общества по доходам как системы правовых и социально-экономических гарантий, обеспечивающих достойное и социально приемлемое качество жизни общества.

**Ключевые слова:** уровень жизни, качество жизни, устойчивый рост, трудовой потенциал, управленческие решения, эффективное управление, эффективное решение, экономический рост, качество труда, эффективность производства.

**Для цитирования:** Гукасян Н.Т. Факторы повышения качества жизни населения России. Путеводитель предпринимателя. 2023. Т. 16. № 2. С. 28–32. <https://doi.org/10.24182/2073-9885-2023-16-2-28-32>.

## Factors for improving the quality of life of the population of Russia

N. T. Ghukasyan

Postgraduate Student,

[n.t.Ghukasyan@yahoo.com](mailto:n.t.Ghukasyan@yahoo.com)

Department of Labor Economics and Personnel Management,  
Academy of Labor and Social Relations,  
Moscow, Russia

**Abstract:** The study examines theoretical and methodological approaches to the study of the concept of «level and quality of life of the population», the main legal acts regulating the activities of authorities in this area in the Russian Federation. Effective methods of improving the standard of living and quality of life of the population of any state, ensuring their sustainable growth in a complex dynamic and unstable environment are the core of the modern economy. Process management, aimed at improving the standard of living and quality of life of the country's population, first of all, the need to solve problems of high complexity and importance, for example, the dilemma of economic growth and living standards, in connection with the adoption of important informed management decisions on this problem,

*because this is a key and a difficult question. The relevance of the research topic is determined by the fact that in order to achieve a high standard of living and improve the quality of life of the population of our country, it is necessary to: implement the main goals of socio-economic development at the municipal, federal and state levels; getting rid of the differentiation of the socio-economic growth of regions, leading to the stratification of society; improving the quality of labor, production efficiency, the level of quality of products. Improving the quality of life makes it possible to provide additional jobs, develop all spheres of human life, change its infrastructure, change the demographic situation, determine the need to create a decent standard of living for the population, reduce the ranking of society in terms of income as a system of legal and socio-economic guarantees that provide decent and socially acceptable the quality of life of society.*

**Keywords:** *standard of living, quality of life, sustainable growth, labor potential, management decisions, effective management, effective decision, economic growth, labor quality, production efficiency*

**For citation:** *Ghukasyan N.T. Factors for improving the quality of life of the population of Russia. Entrepreneur's Guide. 2023. T. 16. № 2. P. 28–32. <https://doi.org/10.24182/2073-9885-2023-16-2-28-32>.*

В современном мире разработка эффективных методов повышения уровня жизни и качества жизни населения любого государства, обеспечение их устойчивого роста в сложной динамической и неустойчивой среде становится одной из важнейших проблем современной экономики.

Актуальность темы исследования определена тем, что для достижения высокого уровня жизни и повышения качества жизни населения нашей страны необходимы: реализация основных целей социально-экономического развития на муниципальном, федеральном и государственном уровне; избавление от дифференциации социально-экономического роста регионов, ведущей к расслоению общества; повышение качества труда, эффективности производства, уровня качества производимой продукции.

Целью исследования является анализ уровня жизни и качества жизни населения страны, а также меры по их повышению.

Эффективное управление — это прежде всего профессиональное управление, осуществляемое специально подготовленными для этого людьми — менеджерами различного уровня<sup>1</sup>. Оно позволяет трудовым ресурсам наиболее эффективно реализовывать свой трудовой потенциал. Трудовым потенциалом является совокупность физических и культурных качеств работника, а основными элементами трудового потенциала работника являются следующие факторы: психофизический<sup>2</sup>, психосоциальный; социально-демографический; квалификационный; личностный.

Реализация трудового потенциала сотрудников также во многом зависит от тех способов и методов воздействия на работников, которые применяет руководитель<sup>3</sup>.

Квалифицированные трудовые ресурсы играют важнейшую роль в работе современной организации, являясь одним из его главных производственных активов, а для отдельных сфер бизнеса — практически единственным<sup>4</sup>.

Ключевым и самым сложным процессом в управлении любой организацией является именно управление трудовыми ресурсами. Эффективное руководство трудовыми ресурсами — это, в первую очередь, правильная, четко выстроенная система их использования. При наличии оптимального количества квалифицированных трудовых ресурсов такая система позволяет достигать поставленных бизнес-целей в кратчайшие сроки и с минимальными затратами, помогает увеличивать продуктивность работы, расширять инновационную деятельность, повышать удовлетворенность клиентов, обеспечивать целостность бизнес-процессов.

<sup>1</sup> Журавлев П.В., Карташов С.А., Маусов Н.К., Одегов Ю.Г., Технология управления персоналом. Настольная книга менеджера. — М.: Экзамен, 2016.

<sup>2</sup> Здоровье и здравоохранение [Текст]: учеб. пособие / А.А. Шабунова, К.Н. Калашников, М.В. Морев, О.Н. Калачикова, Н.А. Кондакова; под ред. А.А. Шабуновой. — Вологда: ИСЭРТ РАН, 2014.

<sup>3</sup> Гулин, К.А. Трудовой потенциал региона [Текст] / К.А. Гулин, А.А. Шабунова, Е.А. Чекмарева. — Вологда: ИСЭРТ РАН, 2009.

<sup>4</sup> Айвазян, С.А. Анализ качества и образа жизни населения [Текст] / С.А. Айвазян. — М.: Наука, 2012.

В условиях формирования рыночной системы хозяйствования обостряется противоречие между необходимостью проведения жесткой экономической политики и реализацией стратегической задачи развития общества<sup>5</sup>.

Изучение данной проблемы позволяет определить необходимость формирования достойного уровня жизни населения, снижения ранжирования общества по доходам как системы правовых и социально-экономических гарантий, обеспечивающих достойное и социально приемлемое качество жизни общества. Именно государство, профсоюзы, общественные организации призваны формировать эту систему гарантий, закрепляя их в нормативно-правовом пространстве, для обеспечения национальной безопасности<sup>6</sup>.

Качество жизни общества является одним из звеньев современной экономики, его роль важна не только в обеспечении темпов развития экономики, но и в формировании современной социальной культуры. Повышение качества жизни позволяет обеспечивать дополнительные рабочие места, развивать все сферы жизнедеятельности человека, менять ее инфраструктуру, изменять демографическую ситуацию. Уровень жизни и качество жизни населения<sup>7</sup> неразрывно связаны с семейной, демографической и молодежной государственной политикой (в частности, речь идет о формировании традиционных семейных ценностей среди молодежи, ее жизненных приоритетах), поскольку именно молодежь в силу своих, прежде всего, физиологических характеристик призвана обеспечивать реализацию благоприятных демографических сценариев<sup>8</sup>.

В 10.01.2021 г. в Российской Федерации вступил в силу ФЗ от 30.12.2020 № 489-ФЗ «О молодежной политике в Российской Федерации, предметом регулирования которого стали «...отношения, возникающие между субъектами, осуществляющими деятельность в сфере молодежной политики, определяет цели, принципы и формы реализации молодежной политики...». По мнению экспертов, закон позволил заложить основы дальнейшего правового регулирования государственной молодежной политики на всех уровнях власти с углублением и активным вовлечением молодого поколения к решению значимых вопросов общества и страны в целом.

Высшей юридической силой в Российской Федерации, как гаранта обеспечения и защиты малообеспеченного населения является Конституция РФ, согласно которой Российская Федерация — социальное государство, социальная политика которого направлена на реализацию национальных целей. В соответствии с этими целями разработан и утвержден перечень индикаторов, характеризующих эффективность деятельности руководителей высших исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации и деятельности органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, где среди прочих выделен показатель «численность субъекта населения субъекта РФ». Бесспорно, данный показатель эффективности соответствует утвержденной национальной цели и влияет на показатели уровня жизни и качества жизни населения. Акцент в современном семейно-демографическом развитии был сделан на проектный и программно-целевой методы.

Проектный метод: в настоящее время в России реализуется 12 Национальных проектов: «Демография», «Здравоохранение», «Наука», «Культура», «Цифровая экономика» и т.д., где затрагиваются вопросы жизнедеятельности всего населения страны, в том числе повышения уровня жизни и качества жизни населения. Программно-целевой метод: содержание целевых программ дифференцируется в зависимости от принятых в том или ином регионе подходов семейно-демографического развития. Реализуются региональные программы адресной поддержки малообеспе-

<sup>5</sup> Национальная безопасность России: внутренние угрозы реализации стратегии [Текст]: монография / А.А. Шабунова, О.Н. Калачикова, А.В. Короленко, А.И. Поварова, А.И. Россошанский; под ред. В.А. Ильина. — Вологда: ИСЭРТ РАН, 2015.

<sup>6</sup> О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации [Электронный ресурс]: Указ Президента РФ от 31 декабря 2015 года № 683. — Режим доступа : <http://www.rg.ru/2015/12/31/nac-bezopasnostsite-dok.html>.

<sup>7</sup> Райзберг, Б.А., Лозовский, Л.Ш. Современный экономический словарь. — М.: Инфра-М, 2006.

<sup>8</sup> Уровень жизни и социальная реальность: мониторинг перемен [Текст]: монография / А.А. Шабунова, М.В. Морев, А.И. Россошанский, Г.В. Белехова. — Вологда: ИСЭРТ РАН, 2015.

ченных семей, обеспечения жильем семей с детьми, поддержки молодой семьи, бесплатного школьного питания для детей из малообеспеченных семей<sup>9</sup> и т.д.

Корректировка национальных целей стала основанием актуализации национальных проектов. Так, в начале 2021 г. обновили паспорт и национальный проект «Демография». В целях достижения роста уровня жизни и качества жизни населения, роста численности населения из паспорта национального проекта «Демография» исключили ряд показателей, которые ранее являлись целевыми, акцентировали внимание на следующих трех основных исключенных демографических индикаторах: суммарном коэффициенте рождаемости, ожидаемой продолжительности здоровой жизни, смертности населения старше трудоспособного возраста.

На международном уровне были заложены основные правовые ориентиры, которые должны соблюдать и в России<sup>10</sup>. В качестве таких ориентиров выступают некоторые нормативно-правовые акты ООН, СНГ, Совета Европы и Европейского сообщества. Так, например, Всеобщая декларация прав человека и Европейская Социальная Хартия ратифицированы в России, и она должна соблюдать её при осуществлении защиты и социального обеспечения. На Федеральном уровне система социальной защиты, помощи малообеспеченным оказывается всем гражданам на территории РФ, входящим под определение малообеспеченные.

Таким образом, мониторинг, управление процессами, направленными на повышение уровня жизни и качества жизни населения страны, прежде всего, необходимы для решения проблем различной сложности и важности, например, дилеммы экономического роста и уровня жизни. Отсюда становится понятным, насколько важно уметь принимать верные обоснованные управленческие решения по повышению уровня и качества жизни.

#### Список литературы

1. Айвазян, С.А. Анализ качества и образа жизни населения [Текст] / С.А. Айвазян. — М.: Наука, 2012.
2. Балабанова А.В., Журавлев Г.Т. Социальные аспекты экономического роста. Ученые записки Российской Академии предпринимательства. 2017. Т. 16. № 1. С. 48–63.
3. Гулин, К.А. Трудовой потенциал региона [Текст] / К.А. Гулин, А.А. Шабунова, Е.А. Чекмарева. — Вологда: ИСЭРТ РАН, 2009.
4. Зараковский, Г.М. Качество жизни населения России [Текст]: психологические составляющие / Г.М. Зараковский. — М.: Смысл, 2009.
5. Здоровье и здравоохранение [Текст]: учеб. пособие / А.А. Шабунова, К.Н. Калашников, М.В. Морев, О.Н. Калачикова, Н.А. Кондакова; под ред. А.А. Шабуновой. — Вологда: ИСЭРТ РАН, 2014.
6. Зубаревич, Н. В. Социальное развитие регионов России: проблемы и тенденции переходного периода [Текст] / Н. Зубаревич. — 3-е изд. — М.: ЛКИ, 2007.
7. Национальная безопасность России: внутренние угрозы реализации стратегии [Текст]: монография / А.А. Шабунова, О.Н. Калачикова, А.В. Короленко, А.И. Поварова, А.И. Россошанский. — Вологда: ИСЭРТ РАН, 2015.
8. О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации [Электронный ресурс]: Указ Президента РФ от 31 декабря 2015 года № 683.
9. Райзберг, Б.А., Лозовский, Л.Ш. Современный экономический словарь. — М.: Инфра-М, 2006.
10. Репин С.С., Данилина Л.С. Поведение потребителя в условиях изменяющегося денежного дохода и цен. Ученые записки Российской Академии предпринимательства. 2021. Т. 20. № 3. С. 175–181.
11. Роик, В., Методы оценки, масштабы и последствия бедности. Человек и труд. 2017. № 1.
12. Уровень жизни и социальная реальность: мониторинг перемен [Текст]: монография / А.А. Шабунова, М.В. Морев, А.И. Россошанский, Г.В. Белехова. — Вологда: ИСЭРТ РАН, 2015.

<sup>9</sup> Роик, В. Методы оценки, масштабы и последствия бедности. Человек и труд. 2017. № 1.

<sup>10</sup> Зубаревич, Н. В. Социальное развитие регионов России: проблемы и тенденции переходного периода [Текст] / Н.В. Зубаревич. — 3-е изд. — М.: ЛКИ, 2007.

### References

1. Ayvazyan, S.A. Analysis of the quality and lifestyle of the population [Text] / S.A. Ayvazyan. – M.: Nauka, 2012.
2. Balabanova A.V., Zhuravlev G.T. Social aspects of economic growth. Scientific notes of the Russian Academy of Entrepreneurship. 2017. T. 16. № 1. S. 48–63.
3. Gulin, K.A. Labor potential of the region [Text] / K.A. Gulin, A.A. Shabunova, E.A. Chekmareva. – Vologda: ISERT RAS, 2009.
4. Zarakovsky, G.M. The quality of life of the population of Russia [Text]: psychological components / G.M. Zarakovsky. – M.: Sense, 2009.
5. Health and healthcare [Text]: textbook. handbook / A.A. Shabunova, K.N. Kalashnikov, M.V. Morev, O.N. Kalachikova, N.A. Kondakova; edited by A.A. Shabunova. – Vologda: ISERT RAS, 2014.
6. Zubarevich, N.V. Social development of the regions of Russia: problems and trends of the transition period [Text] / N.V. Zubarevich. – 3rd ed. – Moscow: LKI, 2007.
7. National security of Russia: internal threats to the implementation of the strategy [Text]: monograph / A.A. Shabunova, O.N. Kalachikova, A.V. Korolenko, A.I. Povarova, A.I. Rossoshansky; edited by V.A. Ilyin. – Vologda: ISERT RAS, 2015.
8. Raisberg, B.A., Lozovsky, L.S. Modern Economic Dictionary. – Moscow: Infra-M, 2006.
9. Repin S.S., Danilina L.S. Consumer behavior in conditions of changing money income and prices. Scientific notes of the Russian Academy of Entrepreneurship. 2021. T. 20. № 3. S. 175–181.
10. Roik, V., Methods of assessment, the scale and consequences of poverty. Man and Labor. 2017. № 1.
11. On the National Security Strategy of the Russian Federation [Electronic resource]: Decree of the President of the Russian Federation No.683 of December 31, 2015.
12. Standard of living and social reality: monitoring of changes [Text]: monograph / A.A. Shabunova, M.V. Morev, A.I. Rossoshansky, G.V. Belekova. – Vologda: ISERT RAS, 2015.