

Гуреева Е. А.

*кандидат экономических наук, доцент,
Российский экономический университет им. Г. В. Плеханова,
доцент кафедры «Менеджмент и маркетинг спортивной индустрии»
e-mail: eagureeva@gmail.com*

Заикина Т. А.

*студент,
Российский экономический университет им. Г. В. Плеханова
e-mail: tanya.a.zaikina@gmail.com*

Крупномасштабные спортивные мероприятия как инструмент развития адаптивного спорта (на примере XVIII Сурдлимпийских зимних игр 2015 года)

На сегодняшний день проблемы инвалидов и инвалидности относятся к одним из наиболее важных проблем государства, ведь они касаются огромного количества людей с нарушениями здоровья. Инвалидность – это социальное явление, его не может избежать ни одна страна в мире.

Одним из важнейших направлений интеграции инвалидов в обществе и их успешного физического восстановления является физическая культура и спорт. Они стоят наравне с реабилитацией через образование и трудовую деятельность. В целом, физическая культура и спорт для инвалидов считается не только средством физической реабилитации, но и средством «социальной реабилитации» – общественной занятости и личных достижений – постоянной формой жизненной активности. В статье рассматриваются основные инструменты развития адаптивного спорта. Особое внимание уделено спортивным событиям, в частности проведению XVIII Сурдлимпийских зимних игр, которые прошли в 2015 году в Ханты-Мансийске, России.

Ключевые слова: адаптивный спорт, инвалидность, Сурдлимпийские игры.

Gureeva E. A.

*PhD (Economics), associate professor, associate professor
of the management and marketing of sports industry department,
Plekhanov Russian University of Economics*

Zaikina T. A.

*student,
Plekhanov Russian University of Economics*

Megasports events as an instrument for development adaptive (in focus of the XVIII Deaflympic winter games – 2015)

Nowadays the problems of disabled people and disability are one of the most important government problems, because this problem concerns a large number of people with disability. Disability is a social phenomenon that no country can avoid. One of the most essential directions of disabled people integration in our society and their successful physical recovery are physical culture and sport. It is just as important as rehabilitation with the help of education and work. Physical culture and sport for disabled are generally considered to be not only a method of physical rehabilitation, but also a method of social rehabilitation (social activity and personal achievements) – a permanent form of vital energy. The basic instruments of development of adaptive sports are examined in this article. Special attention is paid to sport events, particularly to the XVIII Deaflympic Winter Games, which were held in Hanty-Mansiysk, Russia in 2015.

Keywords: *adaptive sports, disability, Deaflympic Games.*

В 21-ом веке люди всей планеты должны принять факт наличия инвалидов и острую необходимость создания для них нормальных условий жизни. Сейчас один из 10 человек на Земле имеет инвалидность, каждый десятый обладает физическими или умственными дефектами, и в целом около 25% людей имеют расстройства здоровья.

По данным Росстата в России на 1 января 2014 насчитывается 12 946 тысяч людей, имеющих инвалидность, что составляет 9% населения России, и их проблемы не могут оставаться незамеченными как со стороны государства, так и со стороны общества.

До недавнего времени эта группа населения была фактически выключена из нормальной общественной жизни. Проблемы инвалидов и инвалидности не обсуждались публично, не признавалось, а их присутствие игнорировалось обществом. Благоустройство города не подразумевало специальных приспособлений в общественных местах, транспорте, зданиях и т. д., чтобы облегчить передвижение инвалидов. Кроме того, многие сферы жизнедеятельности были также недоступны.

Область физической культуры для людей с ограниченными возможностями здоровья называется адаптивной физической культурой. Основной целью этого спортивно – оздоровительного комплекса мер является не только поддержание и восстановление физического здоровья, но и социальная адаптация людей с отклонениями здоровья, реабилитация после перенесенных травм, преодоление психологических барьеров, осознание важности социального развития общества,

путем собственного примера, и ощущение себя полноценным членом общества.

Безусловный приоритет в государственной политике развития физической культуры и спорта для лиц с инвалидностью отдается физкультурно-оздоровительной направленности, и решению социально-психологической адаптации в современном обществе, улучшению уровня их двигательной активности, роста их социального, физического и психологического благополучия.

Одной из основных задач современного общества по отношению к инвалидам является их максимальная адаптация к самостоятельной жизни, трудовой деятельности, овладению профессией. Проблема нормального функционирования и взаимодействия в обществе человека с ограниченными возможностями предполагает процесс расширения и приумножения социальных связей, создание полноценных условий для достижения максимально возможной совместимости инвалида с естественной социальной средой. Интеграция инвалидов в обществе может осуществляться только путем их развития и включения в разнообразную социально значимую деятельность. Активизация работы с инвалидами средствами адаптивной физической культуры и спорта имеет большое социальное значение и способствует гуманизации самого общества и, в первую очередь, изменению отношения к этой группе населения.

Спорт для людей с ограниченными возможностями здоровья является особым миром переживаний и взаимоотношений. Он позволяет спортсменам-инвалидам переключить фокус своего внимания с заболевания на другие объекты и чувства, обеспечивает смену обстановки и эмоционального настроя, помогает снять психологическое напряжение. Попадая в спортивную обстановку и видя вокруг себя таких же людей, они не чувствуют себя «белой вороной», это помогает инвалидам расслабиться и сконцентрироваться на выполнении упражнений, а не на своем недуге. Кроме того, адаптивный спорт — это активная творческая деятельность, в процессе которой каждый человек осознает и создает свой уникальный стиль, стремиться к достижению новых целей и улучшает свои физические показатели. При этом инвалиды гармонично развивают в себе не только физические качества, но и силу духа, бодрость, веру в себя и свои силы. Все это ведет к успешной социализации инвалида в обществе: осознание своей важности и полезности в обществе, повышение личной самооценки. Инвалиды начинают чувствовать себя не обузой, а активными гражданами.

Наилучшим образом социализация проявляется в процессе спортивных состязаний, когда спортсмены-инвалиды активно взаимодействуют друг с другом. Соревнования – это особая форма их социальной активности, позволяющие сформировать у инвалидов такие социальные навыки как соперничество, победа, поддержка, зрелище, понятие «здоровой конкуренции» и другие.

Существует несколько ключевых инструментов развития и продвижения спорта для людей с ограниченными возможностями:

- взаимодействие со СМИ как в части освещения самого явления спорта, так и анонса мероприятий для лиц с ОВЗ;
- сотрудничество с творческими коллективами (с театром Мимики и Жеста, театрами танца для глухих)
- привлечение артистов, звезд спорта и шоу-бизнеса к освещению проблем людей с инвалидностью
- проведение акций, благотворительных мероприятий, флеш-мобов
- организации работы смешанных групп здоровых спортсменов и людей с инвалидностью
- создание социальных роликов, демонстрирующих способности и возможности, силу духа и выдержку, которой можно поучиться у спортсменов-инвалидов
- сотрудничество с компаниями (участие в корпоративной социальной ответственности предприятий)
- поиск спонсоров (как под мероприятия, так и долгосрочных)

Рассмотрим использование данного инструментария продвижения и развития адаптивного спорта на примере XVIII Сурдлимпийских зимних игры (далее – Игр), которые состоялись с 28 марта по 5 апреля 2015 года в городах Ханты-Мансийске и Магнитогорске (Россия). Прошедшие игры не только крупнейшее спортивное мероприятие, но и масштабное просветительское гуманитарное событие. Его цель – поддержка здорового образа жизни, формирование толерантного отношения к людям с ограниченными физическими возможностями здоровья, нарушениями слуха.

В Играх приняли участие более 3500 аккредитованных участников, из которых – 344 спортсменов из рекордного числа стран участников – 27, а также 335 судей и 570 волонтеров из 12 субъектов Российской Федерации, включая профессиональных сурдопереводчиков и волонтеров со знанием русского и иностранных жестовых языков. В

том числе из профильных учебных заведений, для которых эта работа стала отличной практикой¹.

Следует отметить не только спортивные результаты наших спортсменов и высокий уровень организации данного спортивного события, но и использование целого набора инструментов, позволивших привлечь внимание к проблемам людей с ограничением слуха.

Главным инструментом по продвижению и позиционированию игр явилось сотрудничество со СМИ. Все соревнования XVIII Сурдлимпийских игр транслировались на официальном сайте соревнований на русском и английском языках, а также сопровождались комментариями на русском жестовом языке и англоязычными субтитрами. Интернет-трансляции и телетрансляции Игр ежедневно просматривали в среднем 25 000 зрителей. Общее количество зрителей трансляций XVIII Сурдлимпийских игр насчитывает порядка полумиллиона человек. За период подготовки к Играм в СМИ было опубликовано свыше 9600 материалов об Играх, за период соревнований – более 2500 материалов в печатных и электронных СМИ, на радио и в эфире региональных и федеральных телеканалов. 11,5 тысяч подписчиков зарегистрировано в официальных группах Игр в социальных сетях.

В рамках информационного партнерства с «Русское Радио» были изготовлены видео- и аудиоролики, которые транслировались в эфире ТВ «Югра» и в эфире РК «Русское радио». Трансляция рекламных роликов на телеканале «Россия-2», в кинотеатрах городов Сургут, Нягань, Ханты-Мансийск, а также анонсирующие сюжеты в эфире федеральных телеканалов: Первый, ВГТРК, НТВ и др. Были достигнуты соглашения об информационной поддержке (партнерстве) подготовки и проведения Сурдлимпийских игр с федеральными СМИ: МИА «Россия Сегодня – Р-Спорт», Интернет-порталом «Молния-Спорт», социальной сетью Вконтакте. В пространстве социальных сетей был создан объединенный брэнд «Югра-2015», целью которого является продвижение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры в качестве места проведения крупнейших спортивных соревнований 2015 года, популярного туристического направления, активизация болельщиков сборной России.

¹ Все числовые данные, касающиеся организации и проведения XVIII Сурдлимпийских зимних игр, используемые в статье, представлены Департаментом физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры по запросу авторов.

Еще одной частью популяризации сурдлимпийского движения стало активное информационное сопровождение игр и процесса подготовки к ним. Церемонии открытия и закрытия соревнований и эстафета сурдлимпийского огня транслировались в сети Интернет и на телеканале «Россия 2» в рамках информационной программы «Большой спорт»².

Помимо этого, активно привлекались известные спортсмены, артисты и телеведущие. Это является следующим мощным инструментом продвижения адаптивного спорта и сурдлимпийского движения, освещения проблем инвалидов. Начиная с 20 дней до момента начала Сурдлимпиады, ежедневно в социальных сетях Оргкомитета публиковалась фотография известного спортсмена с табличкой обратного отсчета в руках. В популяризации сурдлимпийского движения в итоге приняли участие: Виктор Тихонов (хоккей), Сергей Чудинов (скелетон), Ия Гаврилова (женский хоккей), Илья Ковальчук (хоккей), Ольга Медведцева (биатлон), Николай Олюнин (сноуборд), Дмитрий Труненков (бобслей), Ольга Потылицына (скелетон), Алексей Волков (биатлон), Екатерина Боброва и Дмитрий Соловьев (фигурное катание), Татьяна Иванова (санный спорт), Алена Заварзина (сноуборд), Николай Терентьев (следж-хоккей), Александр Третьяков (скелетон), Алексей Ашапатов (легкая атлетика, паралимпийские игры), Вик Уайлд (сноуборд), Александр Легков (лыжные гонки), Анна Сидорова (керлинг), Александр Зубков (бобслей) и Иван Ургант (телеведущий, актер, музыкант и шоумен). Помимо этого, к анонсированию Сурдлимпийских Игр подключились известные телеведущие каналов Россия-1 и Россия-2.

Благотворительные акции, мероприятия, флешмобы, работа со школьниками и студентами существенно расширяет аудиторию, знающую об адаптивном спорте. Так в декабре 2014 года, за 100 дней до начала игр, в образовательных учреждениях России прошли всероссийские сурдлимпийские уроки, на которых школьникам и студентам была представлена история сурдлимпийского движения, дан практикум жестового языка. Только в Югре и в Челябинской области участниками уроков стали более 400 тысяч учащихся, были задействованы более 1200 образовательных учреждений (в Ханты-Мансийском автономном округе – 50 тыс. учащихся из 420 учреждений; в Челябинске – 333 тыс. учащихся из 840 учреждений). В Югре основными площадками проведения уроков стали города Ханты-Мансийск, Сургут,

² <http://deaflymp.ru/ru/>.

Нижевартовск, Югорск. Здесь проводили уроки именитые спортсмены и тренеры, занимающиеся со спортсменами с нарушением слуха. В данных муниципальных образованиях волонтеры Сурдлимпийских игр провели практикум русского жестового языка и исполнили вместе с участниками уроков музыкальные композиции при помощи жестов.

Данную инициативу поддержали и другие регионы, среди них Москва, Санкт-Петербург, Республика Башкортостан. Уроки принесли не только образовательный, но и мобилизационный эффект. Так, число заявок на участие в играх в качестве волонтеров после проведения уроков резко возросло. Предполагается продолжить проведение серии сурдлимпийских уроков в сотрудничестве Министерства образования и науки Российской Федерации со всеми субъектами нашей страны.

По информации Министерства образования и науки Российской Федерации, с февраля по март 2015 года в субъектах Российской Федерации проведено более 147 153 уроков, в которых приняло участие 2 003 349 учащихся. Практика проведения Сурдлимпийских уроков показала, что такие мероприятия способствуют расширению информационного пространства детей и молодежи о Сурдлимпийском движении в целом и о XVIII Сурдлимпийских зимних играх 2015 года, помогают воспитывать толерантное отношение к глухим и слабослышащим людям, привлекая их в различные секции по адаптивному спорту.

С 2011 года на 3,2% увеличилась доля инвалидов, систематически занимающихся ФКиС в Ханты-Мансийском округе. Развитие системы адаптивной физической культуры и спорта на федеральном, региональном и муниципальном уровнях требует нового содержания, направленного на личностно ориентированное отношение к людям разного возраста, имеющим различные нарушениями развития и инвалидности.

Именно поэтому необходима организация работы смешанных групп здоровых спортсменов и людей с инвалидностью. Это станет следующим шагом в развитии спорта для инвалидов. Наряду со строительством новых спортивных сооружений, внедрение модели смешанных групп, объединяющих здоровых людей и лиц с ограниченными физическими возможностями, позволит увеличить количество занимающихся адаптивным спортом

Важно, чтобы человек с инвалидностью при желании заниматься спортом, смог выбрать тот вид спорта, который подходит для его группы инвалидности, а это возможно лишь при условии открытия смешанных групп. Для тренеров, которые проявят желание принимать к

себе в секции инвалидов, и чьи виды спорта идентичны видам адаптивного спорта, Центр спорта инвалидов проводит курсы повышения квалификации по адаптивному спорту.

На основании этих изменений, в физкультурно-спортивных учреждениях, спортивных школах появилась возможность включать в существующие отделения схожие виды спорта, входящие в паралимпийские и сурдлимпийские виды, основываясь на инклюзивном обучении. Например, отделение по легкой атлетике, паралимпийской легкой атлетике, сурдлимпийской легкой атлетике.

Создание и распространение социальных роликов в Интернете, социальных сетях, на телевидении позволит эмоционально повлиять на зрителей, заставить их сопереживать, и тем самым обращать внимание и оказывать поддержку адаптивному спорту. Показывая силу духа, терпение и громадную выдержку, спортсмены-инвалиды смогут своим примером не только научить физически здоровых людей преодолевать трудности, но и наглядно покажут, что ничем не отличаются от них. Сопереживание и чувства равенства ведет к повышению уровня толерантности у людей. Участие в корпоративной социальной ответственности компаний и привлечение спонсоров также способствует популяризации спорта для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Таким образом, адаптивная физическая культура как средство социальной интеграции инвалидов в общество, — это сильнейший стимул, который помогает людям взаимодействовать с окружающим миром и оказывает положительное влияние на физическое восстановление организма. Поэтому одной из важнейших задач является его развитие и продвижение, опираясь на отечественный и зарубежный опыт, а также опыт проведения крупномасштабных спортивных мероприятий в области адаптивного спорта и используя новые инструменты продвижения и возможности рынка.

Используемые источники

1. Государственная программа Ханты-Мансийского автономного округа — Югры «Развитие физической культуры и спорта в Ханты-Мансийском автономном округе — Югре на 2011—2015 годы».
2. Государственная программа Ханты-Мансийского автономного округа — Югры «Развитие физической культуры и спорта в Ханты-Мансийском автономном округе — Югре на 2014—2020 годы».
3. Тройной прыжок Российского спора глухих /Москва 2006/ В.Н. Рухледев.

4. Сунагатова Л. В. Влияние адаптивного спорта на социальную адаптацию инвалидов / Л. В. Сунагатова, У. А. Марченкова // Молодой ученый. – 2012. – № 12. – С. 603–607.
5. Сурдлимпийский Комитет России [Официальный сайт] URL: <http://deaflymp.ru/ru/> (дата обращения 01.05.2015).
6. Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр адаптивного спорта» [Официальный сайт] URL: <http://www.csi-ugra.ru/vidy-sporta/sport-gluhih> (дата обращения 5.05.2015)
7. Департамент физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры [Официальный сайт] URL: <http://www.depsport.admhmao.ru/wps/portal/fiz/home> (дата обращения 04.05.2015).
8. XVIII Сурдлимпийские Зимние Игры 2015 Ханты-Мансийск. Магнитогорск. Россия [Официальный сайт] URL: <http://ugra2015.com/ru/> (дата обращения 07.05.2015).